

Согласовано
Председатель родительского комитета
МБОУ «Гирьяльская ООШ»
Судоргина Т.В. Судоргина
25.08.2021

Утверждаю
Директор школы
В.Л. Кузнецова
27.08.2021 приказ № 71



Учено мнение совета обучающихся
Протокол №1 от 25.08.2021

Принято на педагогическом совете
Протокол №1 от 27.08.2021

Положение
о режиме занятий обучающихся
МБОУ «Гирьяльская ООШ»

Согласовано
Председатель родительского комитета
МБОУ «Гирьяльская ООШ»
_____ Т.В. Судоргина
25.08.2021

Утверждаю
Директор школы
_____ В.Л. Кузнецова
27.08.2021 приказ № 71

Учтено мнение совета обучающихся
Протокол №1 от 25.08.2021

Принято на педагогическом совете
Протокол №1 от 27.08.2021

Положение
о режиме занятий обучающихся
МБОУ «Гирьяльская ООШ»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от 28.08.2020г. № 442 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648 – 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2. Настоящее положение определяет режим занятий обучающихся по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего образования в МБОУ «Гирьяльская ООШ» (далее – Школа).

2. Общий режим занятий обучающихся

2.1. Образовательная деятельность в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно, календарного учебного графика, регламентируется расписание уроков, утвержденным приказом директора.

Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

Учебный год начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность учебного года: Для 1-х классов - 33 учебных недели (при условии выполнения учебной программы). Для 9 класса - 34 учебные недели (без учета государственной итоговой аттестации). Для 2-8 классов - не менее 34 учебных недель (при условии выполнении учебной программы).

Учебный год делится на четыре четверти, которые отделяются друг от друга каникулами.

Продолжительность учебной недели в школе составляет 5 дней (с понедельника по пятницу)

Начало учебных занятий для каждого класса определяется графиком прихода в школу. Учебные занятия в школе начинаются не ранее 9.00 часов.

Продолжительность урока: 1класс - 35 минут - 1 полугодие; 40 минут - 2 полугодие; 2-9 классы: -

40 минут. Продолжительность перемен между уроками - 20 минут.

Обучение в 1-х классах осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый и один день - 5 уроков за счёт урока физической культуры).

Обучение в 1-9-х классах в школе осуществляется в соответствии с расписанием уроков, утверждаемым директором школы. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и в соответствии со шкалой трудности учебных предметов (санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи". Самовольное изменение расписания уроков педагогами не допускается.

В школе допускается проведение уроков в форме: лекций, семинаров, практикумов, зачётов, практических работ, лабораторных работ, экскурсий. Плотность учебной работы обучающихся на уроках составляет 60 - 80 %.

В 1-4-х классах сдвоенные уроки не проводятся. Сдвоенные уроки допускаются для обучающихся в 5 - 9 классах для проведения лабораторных работ, уроков развития речи.

После использования технических или электронных средств обучения (ЭСО), связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз.

Для профилактики нарушений осанки, общего утомления во время занятий проводятся соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не превышает для детей 5-7 лет - 5-7 минут, для учащихся 1-4-х классов - 10 минут, для 5- 9-х классов -15 минут. Общая продолжительность использования

ЭСО на уроке не превышает для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут.

В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- 2 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- двигательная активность на переменах;
прогулки на свежем воздухе;
- занятия в спортивных секциях.

3. Режим каникулярного времени

Продолжительность каникул в школе в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

Для 1-х классов в течение учебного года дополнительные каникулы (7 календарных дней) в феврале месяце.

4. Режим внеурочной деятельности

Внеурочная деятельность реализуется как в учебное, так и в каникулярное время в соответствии с расписанием внеурочной деятельности. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь дневного пребывания, походы, поездки, экскурсии). Время проведения экскурсий, походов, выездов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Расписание занятий внеурочной деятельности составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся. При работе с детьми осуществляться дифференцированный подход с учетом возраста детей и этапов их подготовки. Расписание утверждается директором школы.

Продолжительность одного занятия составляет от 35 до 40 минут. Между началом внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв не менее 40 минут для отдыха детей.

5. Режим внеклассных занятий (мероприятий, не предусмотренных учебным планом)

К числу мероприятий, не предусмотренных учебным планом (далее - мероприятия), относятся: тематические вечера, праздники, конкурсы, спортивные соревнования, акции, субботники и др. Мероприятия включаются в план работы школы на текущий учебный год, который утверждается приказом директора и размещается на сайте школы.

Время проведения мероприятий утверждается приказом директора. Мероприятия могут проводиться в вечернее время в учебные или в выходные (праздничные) дни.

6. Режим занятий в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха

Школа вправе приостановить учебные занятия при неблагоприятных метеоусловиях (штормовой ветер, град и др.), в зимние дни в случае понижения температуры наружного воздуха.

Установлены следующие температурные ограничения для посещения обучающимися занятий в морозные дни: для обучающихся 1-4х классов: -25°C и ниже; для обучающихся 5-9х классов: -28°C и ниже;

Решение о приостановке учебных занятий утверждается приказом директора школы.

Информирование родителей (законных представителей) обучающихся о приостановке образовательного процесса осуществляется через сайт школы.

Родители (законные представители) обучающихся вправе самостоятельно принять решение о направлении своего ребёнка на занятия в школу в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха. Родители (законные представители) обучающихся доводят до сведения классного руководителя или администрации школы информацию о том, что обучающийся не приступит к занятиям по причине понижения температуры наружного воздуха. Ответственность за жизнь и здоровье обучающегося, а также за изучение им материала учебных программ в этот период возлагается на родителей (законных представителей).

Для обучающихся, пришедших на занятия независимо от погодных условий администрация школы организует обучение в соответствии с расписанием уроков.

Для обучающихся, не пришедших на занятия в морозные дни, уроки проводятся с использованием электронного обучения и дистанционных технологий.

7. Организация динамических пауз для обучающихся 1-х классов

Динамические паузы в 1-х классах школы организуются в оздоровительных целях для удовлетворения биологической потребности обучающихся младшего школьного возраста в движении. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Для обеспечения полноты прохождения учебных программ в сентябре, октябре четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками-играми, уроками театрализациями, уроками-экскурсиями.