

Утверждаю
Директор МБОУ «Гирьяльская основная
общеобразовательная школа»
Кузнецова В.Л.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Гирьяльская основная общеобразовательная школа»
на 15.04.2024 год

Неделя вторая
День 4

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 12 и старше (ОВЗ)
Сыр твердых сортов в нарезке	15			53,7		
Масло сливочное (порциями)		10	10		66,1	66,1
Макароны отварные с овощами	150	200	200	180,7	241	241
Котлета рыбная любительская	100	100	100	112,3	112,3	112,3
Кофейный напиток с молоком	200	200	200	86	86	86
Хлеб пшеничный	45	45	45	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано -пшеничный	25	25	25	48,9	48,9	48,9
ИТОГО ЗАВТРАК	535	580	580	587,1	659,8	659,8
2 ЗАВТРАК						
Йогурт питьевой			200			110
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	535	580	780	587,1	659,8	769,8

Повар *Маз*

Мазитова Г.Н