

Утверждаю  
Директор МБОУ «Гирьяльская основная  
общеобразовательная школа»  
Кузнецова В.Л.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

МБОУ «Гирьяльская основная общеобразовательная школа»  
на 06.03.2024 год

Неделя вторая  
День 3 среда

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 12 и старше (ОВЗ)
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	150	233,7	311,6	233,7
Курица тушеная с морковью	100	100	100	126,4	126,4	126,4
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	200	200	77,6	77,6	70,6
Хлеб пшеничный	45	45	45	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано -пшеничный	25	25	25	48,9	48,9	48,9
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>520</b>	<b>550</b>	<b>550</b>	<b>592,1</b>	<b>670</b>	<b>585,1</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>						
Банан						191,2
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>520</b>	<b>570</b>	<b>750</b>	<b>592,1</b>	<b>670</b>	<b>776,3</b>

Повар *Маз*

Мазитова Г.Н