

Утверждаю
Директор МБОУ «Гирьяльская основная
общеобразовательная школа»
Кузнецова В.Л.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Гирьяльская основная общеобразовательная школа»
на 05.03.2024 год

Неделя вторая
День 2 вторник

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 12 и старше (ОВЗ)
Внегрет с растительным маслом	80		80	89,5		89,5
Макароны отварные	150	200	150	196,8	262,4	196,8
Шницель из говядины	90		90	265,7		265,7
Шницель из курицы		100			168,6	
Соус молочный натуральный	30	30	30	35,7	35,7	35,7
Чай с сахаром	200	200	200	21,4		21,4
Чай с лимоном и сахаром		200			27,9	
Хлеб пшеничный	15	30	45	35,2	70,3	35,2
Хлеб ржано -пшеничный	15	30	35	29,3	58,7	29,3
ИТОГО ЗАВТРАК	580	590	550	673,6	623,6	673,6
2 ЗАВТРАК						
Сок фруктовый			200			84
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	580	590	750	673,6	623,6	757,6

Повар *Маз*

Мазитова Г.Н