

Утверждаю
Директор МБОУ «Гирьяльская основная
общеобразовательная школа»
Кузнецова В.Л.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Гирьяльская основная общеобразовательная школа»
на 04.03.2024 год

Неделя вторая
День 1 понедельник

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 12 и старше (ОВЗ)
Масло сливочное (порциями)	10			66,1		
Сыр твердых сортов в нарезке		15	15		53,7	53,7
Каша вязкая молочная пшеничная	200	250	250	274,9	343,6	343,6
Какао с молоком	200	200	200	100,4		
Чай с молоком и сахаром		200	200		50,9	50,9
Хлеб пшеничный	25	45	45	58,6	105,5	105,5
Хлеб ржано -пшеничный	15	40	35	29,3	78,2	78,2
Банан	100			94,5		
ИТОГО ЗАВТРАК	550	550	550	623,8	631,9	631,9
2 ЗАВТРАК						
Ряженка 2,5%			180			91,6
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	550	550	730	623,8	631,9	723,5

Повар

Маз

Мазитова Г.Н