

Утверждаю  
Директор МБОУ «Гирьяльская основная  
общеобразовательная школа»  
Кузнецова В.Л.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
МБОУ «Гирьяльская основная общеобразовательная школа»  
на 22.03.2024 год

Неделя вторая  
День 5 пятница

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 12 и старше (ОВЗ)
Сыр твердых сортов в нарезке		20	20		71,7	71,7
Запеканка из творога	150			301,3		
Каша жидкая молочная гречневая		250	250		234,2	234,2
Чай с молоком и сахаром	200		200	50,9		
Кисель из смородины		200	200		50,6	50,6
Хлеб пшеничный	45	45	45	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано -пшеничный	25	45	45	48,9	88	88
Банан	100			94,5		
ИТОГО ЗАВТРАК	520	560	560	601,1	550	550
2 ЗАВТРАК						
яблоко			200			88,8
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	520	560	760	601,1	550	638,8

Повар *ММ*

Мазитова Г.Н