

Утверждаю
Директор МБОУ «Гирьяльская основная
общеобразовательная школа»
Кузнецова В.Л.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Гирьяльская основная общеобразовательная школа»
на 20.03.2024 год

Неделя вторая
День 3 среда

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 12 и старше (ОВЗ)
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	150	233,7	311,6	233,7
Курица тушенная с морковью	100	100	100	126,4	126,4	126,4
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	200	200	77,6	77,6	70,6
Хлеб пшеничный	45	45	45	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано -пшеничный	25	25	25	48,9	48,9	48,9
ИТОГО ЗАВТРАК	520	550	550	592,1	670	585,1
2 ЗАВТРАК						
Банан						191,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	520	570	750	592,1	670	776,3

Повар

Мазитова Г.Н.

Мазитова Г.Н