

Утверждаю
 Директор МБОУ «Гирьяльская основная
 общеобразовательная школа»
 Кузнецова В.Л.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Гирьяльская основная общеобразовательная школа»
 на 15.03.2024 год

Неделя первая
 День 5 пятница

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 12 и старше (ОВЗ)
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80	100	100	93,8	117,2	117,ю2
Макароны отварные	150	200	200	196,8	262,4	262,4
Рыба тушеная в томате с овощами	90	100	100	132,5	147,3	147,3
Компот из смеси сухофруктов	200			81		
Кисель из смородины		200	200			50,6
Хлеб пшеничный	45	30	30	21,2	70,3	70,3
Хлеб ржано - пшеничный	25	30	30	48,9	11,9	58,7
ИТОГО ЗАВТРАК	590	660	660	658,5	706,5	706,5
2 ЗАВТРАК						
Яблоко			200			88,8
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	590	660	860	658,5	706,5	795,3

Повар *Маз*

Мазитова Г.Н.