

Утверждаю
Директор МБОУ «Гирьяльская основная
общеобразовательная школа»
Кузнецова В.Л.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Гирьяльская основная общеобразовательная школа»
на 14.03.2024 год

Неделя первая
День 4 четверг

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 12 и старше (ОВЗ)
Рис отварной	150	200	200	203,5	271,4	271,4
Котлета из говядины	90	100	100	265,7	295,2	295,2
Соус молочный натуральный	30	20	20	35,7	23,8	23,8
Кофейный напиток с молоком	200			86		
Чай с лимоном и сахаром		200	200		27,9	27,9
Хлеб пшеничный	15	30	30	35,2	70,3	70,3
Хлеб ржано -пшеничный	15	30	30	29,3	58,7	58,7
ИТОГО ЗАВТРАК	550	580	580	655,4	747,3	747,3
2 ЗАВТРАК						
Сок фруктовый			200			84
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	530	580	780	655,4	747,3	831,3

Повар *Маз*

Мазитова Г.Н