

Утверждаю
Директор МБОУ «Гирьяльская основная
общеобразовательная школа»
Кузнецова В.Л.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Гирьяльская основная общеобразовательная школа»
на 13.03.2024 год

Неделя первая
День 3 среда

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 12 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150			303,7		
Плов с курицей		260	260		409	409
Чай с молоком и сахаром	200			50,9		
Напиток витаминизированный «Витошка»		200	200		77,6	77,6
Хлеб пшеничный	45	45	45	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано -пшеничный	15	45	35	29,3	88	88
Джем из абрикосов	20			57,9		
Яблоко	100			44,4		
ИТОГО ЗАВТРАК	530	550	550	591,7	680,1	680,1
2 ЗАВТРАК						
Йогурт питьевой			200			110
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	530	550	750		680,1	790,1

Повар *Мазитова*

Мазитова Г.Н