

Утверждаю
 Директор МБОУ «Гирьяльская основная
 общеобразовательная школа»
 Кузнецова В.Л.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Гирьяльская основная общеобразовательная школа»
 на 12.03.2024 год

Неделя первая
 День 2 вторник

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 12 и старше (ОВЗ)
Салат из свеклы отварной	80			60,9		
Салат из свеклы с курагой и изюмом		100	100		122,3	122,3
Картофельное пюре	150	200	200	139,4	185,8	185,8
Котлета из курицы	90	100	100	151,8	168,6	168,6
Соус красный основной	30	30	30	21,2	21,2	21,2
Чай с лимоном и сахаром	200			27,9		
Кисель из смородины		200	200		50,6	50,6
Хлеб пшеничный	30	45	45	70,3	105,5	105,5
Хлеб ржано -пшеничный	15	30	30	29,3	58,7	58,7
ИТОГО ЗАВТРАК	595	705	705	500,8	712,7	712,7
2 ЗАВТРАК						
Сок фруктовый			200			191,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	595	705	905	500,8	712,7	903,9

Повар *Маз*

Мазитова Г.Н