

Утверждаю
Директор МБОУ «Гирьяльская основная
общеобразовательная школа»
Кузнецова В.Л.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Гирьяльская основная общеобразовательная школа»
на 11.03.2024 год

Неделя первая
День 1 понедельник

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 12 и старше (ОВЗ)
Сыр твердых сортов в нарезке	15	20	20	53,7	71,7	71,7
Каша «Дружба»	200	250	250	168,9	211,2	211,2
Напиток витаминизированный «Витошка»	200			77,6		
Кофейный напиток с молоком		200	200		86	86
Яблоко	100			44,4		
Хлеб пшеничный	25	45	45	58,6	105,5	105,5
Хлеб ржано -пшеничный	45	40	40	88	78,2	78,2
Яблоко	100					
ИТОГО ЗАВТРАК	585	555	555	491,2	552,6	552,6
2 ЗАВТРАК						
Сок фруктовый			200			84
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	585	555	755	491,2	552,6	636,6

Повар *Мф*

Мазитова Г.Н