

Утверждаю
Директор МБОУ «Гирьяльская основная
общеобразовательная школа»
Кузнецова В.Л.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Гирьяльская основная общеобразовательная школа»

на 28.02.2024 год

Неделя первая

День 3 среда

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 12 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150			301,3		
Чай с молоком и сахаром	200	200	200	50,9	50,9	50,9
Джем из абрикосов	20			57,9		
Масло сливочное		15	15		99,1	99,1
Каша вязкая молочная овсяная с изюмом		250	250		354,8	354,8
Яблоко	100			44,4		
Хлеб пшеничный	45	45	45	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано -пшеничный	25	40	40	48,9	78,2	78,2
ИТОГО ЗАВТРАК	540	550	550	608,9	688,5	688,5
2 ЗАВТРАК						
Йогурт питьевой			200			110
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	540	550	750	608,9	688,5	798,5

Повар

Мазитова Г.Н