

Утверждаю  
Директор МБОУ «Гирьяльская основная  
общеобразовательная школа»  
Кузнецова В.Л.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Гирьяльская основная общеобразовательная школа»  
на 27.02.2024 год

Неделя первая  
День 2 вторник

Завтрак

| Наименование<br>блюда      | Масса порции (гр) |                  |                           | Энергетическая ценность<br>(ккал) |                  |                           |
|----------------------------|-------------------|------------------|---------------------------|-----------------------------------|------------------|---------------------------|
|                            | с 7 до 11<br>лет  | с 12 и<br>старше | с 12 и<br>старше<br>(ОВЗ) | с 7 до<br>11 лет                  | с 12 и<br>старше | с 12 и<br>старше<br>(ОВЗ) |
| Салат из свеклы отварной   | 80                | 100              | 100                       | 60,9                              | 76,1             | 76,1                      |
| Картофельное пюре          | 150               | 200              | 200                       | 139,4                             | 185,8            | 185,8                     |
| Котлеты из курицы          | 90                | 100              | 100                       | 151,8                             | 168,6            | 168,6                     |
| Соус красный основной      | 35                | 30               | 30                        | 24,7                              | 21,2             | 21,2                      |
| Чай с лимоном и<br>сахаром | 200               | 200              | 200                       | 27,9                              | 27,9             | 27,9                      |
| Хлеб пшеничный             | 30                | 45               | 45                        | 70,3                              | 105,5            | 105,5                     |
| Хлеб ржано -пшеничный      | 15                | 30               | 30                        | 29,3                              | 58,7             | 58,7                      |
| ИТОГО ЗАВТРАК              | 595               | 705              | 705                       | 500,8                             | 643,8            | 643,8                     |
| 2 ЗАВТРАК                  |                   |                  |                           |                                   |                  |                           |
| Банан                      |                   |                  | 200                       |                                   |                  | 191,2                     |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ              | 595               | 705              | 905                       | 500,8                             | 643,8            | 835                       |

Повар

Мазитова Г.Н