

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Гирьяльская основная  
 общеобразовательная школа»  
 Кузнецова В.Л.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Гирьяльская основная общеобразовательная школа»

на 21.02.2024 год

Неделя вторая

День 8 среда

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 12 и старше (ОВЗ)
Салат из белокочанной капусты	80	100	100	114,4	143	143
Рис отварной	150	180	180	203,5	244,2	244,2
Котлета из курицы	90	100	100	151,8	168,7	168,6
Соус молочный натуральный	20	20	20	35,7	23,8	23,8
Чай с сахаром	200	200	200	21,4	21,4	21,4
Хлеб пшеничный	15	30	30	35,2	70,3	70,3
Хлеб ржано - пшеничный	15	30	30	29,3	58,7	58,7
Апельсин	100			37,8		
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>670</b>	<b>660</b>	<b>660</b>	<b>629,1</b>	<b>730,0</b>	<b>730,0</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>						
Банан			200			191,2
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>670</b>	<b>660</b>	<b>820</b>	<b>629,1</b>	<b>730,0</b>	<b>921,2</b>

Повар *Маз*

Мазитова Г.Н