

Утверждаю
Директор МБОУ «Гирьяльская основная
общеобразовательная школа»
Кузнецова В.Л.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Гирьяльская основная общеобразовательная школа»
на 20.02.2024 год

Неделя вторая
День 2 вторник

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 12 и старше (ОВЗ)
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	200	233,7	311,6	311,6
Курица тушенная с морковью	100	100	100	126,4	126,4	126,4
Витаминный напиток «Витоша»	200			84,38		
Чай с лимоном и сахаром		200	200		27,9	
Хлеб пшеничный	45	45	45	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано - пшеничный	25	25	25	48,9	48,9	48,9
Яблоко	100			44,4		
ИТОГО ЗАВТРАК	620	570	570	643,3	620,3	620,3
2 ЗАВТРАК						
Сок фруктовый			200			84
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	620	570	770	629,5	633,0	704,3

Повар

Мазитова Г.Н.