

Утверждаю  
Директор МБОУ «Гирьяльская основная  
общеобразовательная школа»  
Кузнецова В.Л.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Гирьяльская основная общеобразовательная школа»  
на 16.02.2024 год

Неделя первая

День 5 пятница

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 12 и старше (ОВЗ)
Салат из моркови и яблок	80	100	100	99	123,8	123,8
Картофельное пюре	150	200	200	139,4	185,8	185,8
Котлета из говядины	90	100	100	265,7	295,2	295,2
Соус молочный натуральный	30			35,7		
Чай с сахаром	200	200	200	21,4	26,8	26,8
Хлеб пшеничный	15	30	30	35,2	70,3	70,3
Хлеб ржано - пшеничный	15	30	30	25,6	58,7	58,7
Апельсин	100			37,8	760,6	760,6
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>680</b>	<b>660</b>	<b>660</b>	<b>663,5</b>	<b>760,6</b>	<b>760,6</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>						
Яблоко			200			88,8
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>680</b>	<b>660</b>	<b>860</b>	<b>663,5</b>	<b>760,6</b>	<b>849,4</b>

Повар

*Мазитова Г.Н.*

Мазитова Г.Н.