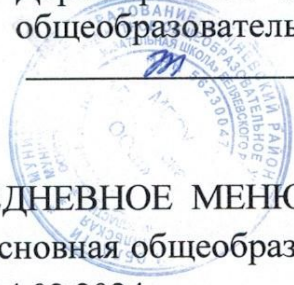


Утверждаю  
Директор МБОУ «Гирьяльская основная  
общеобразовательная школа»  
Кузнецова В.Л.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
МБОУ «Гирьяльская основная общеобразовательная школа»  
на 14.02.2024 год

Неделя первая  
День 3 среда

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 12 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150			301,3		
Чай с молоком и сахаром	200	200	200	50,9	50,9	50,9
Джем из абрикосов	20			57,9		
Масло сливочное		15	15		99,1	99,1
Каша вязкая молочная овсяная с изюмом		250	250		354,8	354,8
Яблоко	100			44,4		
Хлеб пшеничный	45	45	45	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано -пшеничный	25	40	40	48,9	78,2	78,2
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>540</b>	<b>550</b>	<b>550</b>	<b>608,9</b>	<b>688,5</b>	<b>688,5</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>						
Йогурт питьевой			200			110
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>540</b>	<b>550</b>	<b>750</b>	<b>608,9</b>	<b>688,5</b>	<b>798,5</b>

Повар *Маз*

Мазитова Г.Н