

Утверждаю
Директор МБОУ «Гирьяльская основная
общеобразовательная школа»
Кузнецова В.Л.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Гирьяльская основная общеобразовательная школа»

на 13.02.2024 год

Неделя первая

День 2 вторник

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 12 и старше (ОВЗ)
Салат из свеклы отварной	80	100	100	60,9	76,1	76,1
Картофельное пюре	150	200	200	139,4	185,8	185,8
Котлеты из курицы	90	100	100	151,8	168,6	168,6
Соус красный основной	35	30	30	24,7	21,2	21,2
Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	27,9	27,9	27,9
Хлеб пшеничный	30	45	45	70,3	105,5	105,5
Хлеб ржано -пшеничный	15	30	30	29,3	58,7	58,7
ИТОГО ЗАВТРАК	595	705	705	500,8	643,8	643,8
2 ЗАВТРАК						
Банан			200	500,8		191,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	595	705	905	500,8	643,8	835

Повар

Мазитова Г.Н