

Утверждаю
Директор МБОУ «Гирьяльская основная
общеобразовательная школа»
Кузнецова В.Л.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Гирьяльская основная общеобразовательная школа»

на 12.02.2024 год

Неделя первая

День 1 понедельник

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 12 и старше (ОВЗ)
Сыр твердых сортов в нарезке	15	20	20	53,7	71,7	71,7
Каша вязкая молочная кукурузная	200	250	250	287,8	359,7	359,7
Чай с сахаром	200	200	200	26,8	26,8	26,8
Хлеб пшеничный	15	45	45	35,2	105,5	105,5
Хлеб ржано -пшеничный	15	35	35	29,3	68,5	68,5
Яблоко	100			44,4		
ИТОГО ЗАВТРАК	545	550	550	477,2	632,2	632,2
2 ЗАВТРАК						
Сок фруктовый			200			84
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	545	550	750	477,2	632,2	716,2

Повар

Мазитова Г.Н