

Утверждаю
Директор МБОУ «Гирьяльская основная
общеобразовательная школа»
Кузнецова В.Л.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Гирьяльская основная общеобразовательная школа»

на 09.02.2024 год

Неделя вторая

День 5 пятница

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 12 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150		200	301,3		231,5
Сыр твердых сортов в нарезке		10	10		35,8	35,8
Масло сливочное		10	10		66,1	66,1
Каша «Дружба»		250	250		211,2	211,2
Кофейный напиток		200	200		86	86
Чай с молоком и сахаром	200			50,9		
Хлеб пшеничный	45	45	45	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано -пшеничный	25	35	35	48,9	68,5	68,5
Джем из абрикосов	20			57,9		
Банан	100			94,5		
ИТОГО ЗАВТРАК	540	550	550	659	573,1	573,1
2 ЗАВТРАК						
яблоко			200			88,8
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	540	550	759	659	573,1	661,9

Повар

Мазитова Г.Н