

Утверждаю
Директор МБОУ «Гирьяльская основная
общеобразовательная школа»
Кузнецова В.Л.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Гирьяльская основная общеобразовательная школа»

на 08.02.2024 год

Неделя вторая

День 4 четверг

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 12 и старше (ОВЗ)
Картофель отварной в молоке	150	200	200	173,7	231	231,5
Котлета рыбная любительская (минтай)	100	100	100	112,3	112,3	112,3
Кофейный напиток с молоком	200	200	200	86	100,4	100,4
Хлеб пшеничный	45	45	45	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано - пшеничный	25	25	25	48,9	48,9	48,9
Яблоко	100			44,4		
ИТОГО ЗАВТРАК	620	570	570	570,8	598,6	598,6
2 ЗАВТРАК						
Йогурт питьевой			200			110
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	620	570	770	570,8	598,6	708,6

Повар

Маз

Мазитова Г.Н