

Утверждаю
Директор МБОУ «Гирьяльская основная
общеобразовательная школа»
Кузнецова В.Л.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Гирьяльская основная общеобразовательная школа»
на 01.02.2024 год

Неделя первая
День 4 четверг

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 12 и старше (ОВЗ)
Салат из белокочанной капусты	80	100	100	114,4	143	143
Макароны отварные	150	200	200	196,8	262,4	262,4
Рыба тушенная в томате с овощами	90	100	100	132,5	147,3	147,3
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	81	80,8	80,8
Хлеб пшеничный	15	30	30	35,2	70,3	70,3
Хлеб ржано - пшеничный	15	30	30	29,3	58,7	58,7
ИТОГО ЗАВТРАК	550	660	660	589,2	762,5	762,5
2 ЗАВТРАК						
Сок фруктовый			200			84
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	550	660	860	589,2	762,5	876,5

Повар *Мф*

Мазитова Г.Н.